

Assertiveness in Sexual Relations Questionnaire (ASRQ)

Cuestionario de Asertividad en las Relaciones Sexuales

Gil-Llario, M.D., Fernández-García, O., Gil-Juliá, B., Estruch-García, V. & Ballester-Arnal, R. (2021). Development and Psychometric Properties of an Instrument for the Assessment of Assertiveness in Sexual Relations. *Sexuality Research and Social Policy*. <https://doi.org/10.1007/s13178-021-00630-6>

Descripción

(ASRQ) es un instrumento autoinformado de 24 ítems diseñado para determinar las habilidades de la persona para comunicar sus pensamientos y sentimientos sexuales, sin ofender o lastimar a la otra persona o sentirse mal consigo misma. Incluye elementos que se refieren a la comunicación asertiva en diversos escenarios sexuales: durante el coqueteo; al intercambiar besos, abrazos; iniciar diferentes prácticas; mientras participa en prácticas sexuales que no le gustan; en el contexto del uso de condones o barreras de látex durante las relaciones sexuales; y en el contexto de haber consumido alcohol o drogas. Asimismo, Está compuesta por elementos con un matiz más pasivo, puramente asertivos, o aquellos que reflejen agresividad. Al mismo tiempo, algunos de ellos se centran en iniciar solicitudes, mientras que otros se centran en responder a las solicitudes. Dichos ítems se agrupan en 4 factores: comportamiento asertivo como iniciativa, comportamiento subasertivo, comportamiento excesivamente asertivo como iniciativa y comportamiento asertivo como respuesta. Está diseñada con formato de respuesta tipo Likert de 4 puntos que va de 0 (nunca) a 3 (siempre).

Pautas de corrección e interpretación

- **Factor 1. "Comportamiento asertivo como iniciativa"**. Se compone de cuatro ítems (ítems 1, 4, 13 y 18) que reflejan la capacidad de la persona para hacer solicitudes de manera asertiva y expresar sus propios deseos sin lastimar a la otra persona. La puntuación total sobre este factor, obtenida sumando las puntuaciones de cada ítem, puede oscilar entre 0 y 12. Una puntuación más alta en esta dimensión reporta una mayor capacidad para hacer solicitudes y expresar deseos de una manera asertiva al participar en prácticas sexuales.
- **Factor 2. "Comportamiento sub-asertivo"**. Incluye los ítems 2, 6, 9 y 12 que recopilan información sobre la tendencia a hacer solicitudes y dar respuestas pasivas con respecto a la realización de prácticas sexuales, destacando la falta de iniciativa y la retirada por vergüenza. La puntuación total sobre este factor, obtenida sumando las puntuaciones de cada ítem, puede oscilar entre 0 y 12. Una puntuación más alta en este factor reporta más solicitudes y respuestas pasivas durante las interacciones sexuales.
- **Factor 3. "Comportamiento excesivamente asertivo como iniciativa"**. Agrupa ocho elementos (ítems 11, 17, 20, 23, 25, 31, 33 y 35) que reflejan la tendencia a hacer solicitudes hostiles e imponer los deseos de uno a la pareja, destacando la presión

ejercida para lograr su cumplimiento. El puntaje total en este factor, obtenido al sumar los puntajes en cada ítem, puede variar de 0 a 24, e informa una comunicación más hostil durante las interacciones sexuales a medida que aumenta el puntaje en este factor.

- **Factor 4. "Comportamiento asertivo como respuesta"**. Integra los ocho ítems restantes (ítems 7, 16, 19, 22, 24, 28, 29 y 30), que evalúan la capacidad de la persona para responder asertivamente a solicitudes de naturaleza sexual, destacando la capacidad de rechazar o negarse a hacer lo que no quieres hacer. La puntuación total sobre este factor, obtenida sumando las puntuaciones en cada ítem, puede oscilar entre 0 y 24, con una puntuación más alta que indica una mayor capacidad para responder asertivamente a las solicitudes sexuales.

SALU SEX

A continuación, se presentan una serie de afirmaciones que hacen referencia a cómo te comportas habitualmente con tu pareja sexual actual (esporádica o estable) o anterior. Léelas y responde detenidamente usando una escala de 0 (nunca) a 3 (siempre):

0	1	2	3
Nunca	Algunas veces	Casi siempre	Siempre

1. Le digo qué partes de mi cuerpo me gusta que me toquen.	0	1	2	3
2. Me da vergüenza pedirle que hagamos las prácticas sexuales que me apetece hacer.	0	1	2	3
3. Cuando me apetece, le pido que nos acostemos.	0	1	2	3
4. Me da vergüenza pedirle que me toque las partes que me gustan.	0	1	2	3
5. Si insiste, tengo relaciones sexuales sin utilizar condón o barrera de látex, incluso aunque yo no quiera.	0	1	2	3
6. Cuando quiero tener sexo, espero a que me pida que nos acostemos.	0	1	2	3
7. Cuando quiero que me toque o me abrace, se lo exijo.	0	1	2	3
8. Me da vergüenza decirle que no quiero hacer una práctica sexual que me pide.	0	1	2	3
9. Cuando quiero que me toque o me abrace, se lo pido.	0	1	2	3
10. Me niego a dejar que acaricie mi cuerpo si no lo deseo, incluso cuando insiste.	0	1	2	3
11. Le insisto que hagamos prácticas sexuales que sé que no le gustan porque a mí sí me apetece.	0	1	2	3
12. Cojo su mano y la pongo en las partes que me gusta que me toque, sin incomodarle.	0	1	2	3
13. Me niego a tener sexo si no me apetece, incluso si me insiste.	0	1	2	3
14. Le presiono para que nos acostemos cuando me apetece.	0	1	2	3
15. Si me pide que realicemos una práctica sexual que me hace daño (<i>sexo anal</i>) o me hace sentirme humillada, me niego a hacerla.	0	1	2	3
16. Cuando bebo alcohol o consumo alguna droga, le exijo que tengamos relaciones sexuales.	0	1	2	3
17. Si quiero utilizar el condón o barrera de látex y mi pareja no quiere, me niego a tener relaciones sexuales.	0	1	2	3
18. Cuando quiero que realicemos una práctica sexual, le presiono si dice que no quiere.	0	1	2	3
19. Si me pide que realicemos una práctica sexual que no me gusta (<i>masturbaciones mutuas, sexo oral, sexo anal, introducción de juguetes sexuales...</i>), me niego.	0	1	2	3
20. Si quiero utilizar el condón o barrera de látex, le exijo que nos lo pongamos.	0	1	2	3

21. Cuando estamos realizando una práctica sexual y quiero parar, aunque al principio me guste, soy capaz de decírselo a la otra persona.	0	1	2	3
22. He presionado a otra persona a tener relaciones sexuales, aunque no estaba seguro de que quisiera.	0	1	2	3
23. Cuando una persona me gusta, flirteo insistentemente (bailo muy cerca, no me separo de esa persona, etc.).	0	1	2	3
24. Si la persona en la que estoy interesada me dice que no quiere nada conmigo, sigo insistiendo hasta que acepte.	0	1	2	3

SALU SEX